

NOI SIAMO TUTTO QUESTO

Alla scoperta delle nostre caratteristiche autentiche

Workshop

a cura di Rossella Martelloni

domenica 28 febbraio 2016 09.00-18.30. Invito

Interior Quadra, Foro Traiano 1/A, presso gf studio

Workshop dedicato a un'affascinante galassia che riguarda l'origine dei nostri comportamenti, delle nostre relazioni e delle nostre scelte.

A chi è rivolto

A manager, imprenditori e professionisti interessati a conoscere meglio le proprie attitudini, vocazioni e capacità e fare un percorso per essere coach di se stessi.

Gli obiettivi

- Far emergere gli aspetti principali che ci riguardano personalmente: attitudini, conoscenze, capacità, comportamenti.
- Sviluppare maggiore consapevolezza del nesso che collega il nostro carattere alle competenze che siamo in grado di sviluppare.
- Acquisire alcuni strumenti fondamentali per generare autoefficacia, autorealizzazione e focalizzazione verso gli obiettivi.
- Gettare le basi per la costituzione di una community di scambi fra professionisti.

Sintesi del programma

- Cosa rappresenta il "progetto di vita"?
- L'imprinting e le basi per la struttura del "carattere"
- La relazione con noi stessi e con gli altri
- Il rifugio nella mente. La trappola dell'area di comfort
- Il rapporto Corpo-Mente-Cuore-Anima e le connessioni con il benessere
- Caratteristiche e qualità autentiche
- Attitudini, conoscenze, capacità e comportamenti
- Collegamento tra sé, gli obiettivi individuali e quelli di business
- Vocazione, Talento, Leadership
- L'efficacia personale, imprenditoriale e manageriale.

I posti sono limitati. Il costo è di 200 € a persona; ai soci di FMM è riservata una riduzione del 20%, per un importo di 160 €, IVA esclusa, lunch incluso. Nota: la domenica i varchi ZTL non sono attivi. Iscrizioni entro il 19 febbraio 2015. Per richieste di approfondimenti e iscrizioni scrivere a: community@rossellamartelloni.it.

Profilo professionale in sintesi

15 anni in azienda con ruoli gestionali e in ambito Risorse Umane, quasi 20 anni come consulente di Sviluppo Risorse Umane per grandi e medie aziende italiane con importanti società di consulenza e istituzioni. Trainer e Coach, circa 20.000 persone seguite con progetti dedicati. Professore a contratto in alcune università e autrice di pubblicazioni. www.rossellamartelloni.it.